

## Ici et Maintenant Thérapie s'établit à Vannes

Florent MARTIN, hypnothérapeute, implante son activité tous les lundis, mardis et mercredis et un samedi par mois dans les locaux du cosy et chaleureux cabinet « Ressentir et Agir » d'Anne Marie BUHAN, psychologue clinicienne et praticienne EMDR, idéalement situé au centre de Vannes, Terre de thérapies



### Un praticien qui propose un large éventail de pratiques mêlant la puissance et la flexibilité des thérapies brèves

Florent MARTIN, hypnothérapeute du cabinet Ici et Maintenant Thérapie implante son activité dans le cabinet Ressentir & Agir d'Anne Marie BUHAN, psychologue clinicienne et praticienne EMDR à Vannes. Il accueille ses clients dans une ambiance feutrée et cosy aux couleurs chaleureuses. Les deux cabinets proposent une offre complémentaire pour accompagner leurs patients et clients vers un équilibre tant psychique que physique durable.

Florent MARTIN, hypnothérapeute, praticien en thérapie cognitive et comportementale et en programmation neurolinguistique, spécialiste hypnose enfants/ados (HD sur demande)

« *Plus je suis en capacité d'identifier les émotions et besoins de mes clients, plus je suis équipé pour gérer leur stress et plus je leur procure accès à des émotions positives ainsi qu'à des ressources inconscientes puissantes. Dès lors, il n'y a plus qu'à piloter la conduite du changement vers leur mieux-être* » déclare **Florent MARTIN**, hypnothérapeute.

### Des clients du Pays de Vannes qui bénéficient d'un cocktail de thérapies

Les consultations d'hypnothérapie, de thérapie cognitive et comportementale et de coaching en programmation neurolinguistique de Florent MARTIN, ont lieu du lundi au mercredi et le premier samedi du mois, de 9h à 19h30. La prise de rendez-vous se fait en ligne ou par téléphone. L'objectif ? Le mieux-être durable des habitants du Pays de Vannes dans le monde « d'après ». Idéalement situé au 19 rue du Moulin, à 2 pas du centre historique de Vannes, du Palais des arts et à 800 m à pieds de la Gare TGV, le cabinet est également desservi par 18 lignes de bus. Un emplacement de parking est dédié aux clients, dans la cour intérieure.

### A propos de Florent MARTIN, hypnothérapeute

Docteur en immunologie, Florent MARTIN découvre l'hypnose en 2006, alors chercheur en médecine moléculaire et expérimentale aux USA, en consultant un psychologue californien. Il y goûte à nouveau auprès d'un ex-Directeur de Recherche du CNRS, en France en 2011, alors responsable communication de l'innovation scientifique et technologique. Depuis 12 ans, il pratique l'auto-hypnose au quotidien. Tombé éperdument amoureux du Golfe du Morbihan et en particulier du Pays de Vannes, il profite d'un rapprochement familial pour y installer sa pratique, fin 2022. Maître-praticien en hypnose thérapeutique et ericksonienne, il est aussi praticien certifié en thérapie cognitive et comportementale et en programmation neurolinguistique. Il s'est spécialisé pour accompagner le mieux-être des adolescents et enfants dès 4 ans, et proposera prochainement des séances de sexologie.

### Contact presse

Ici et Maintenant Thérapie, 19 rue du Moulin, 56000 Vannes

07 56 86 65 20

[florent.martin@icietmaintenanttherapie.com](mailto:florent.martin@icietmaintenanttherapie.com)

<https://www.icietmaintenanttherapie.com>