

Anne Marie BUHAN, psychologue clinicienne et
praticienne EMDR, Florent MARTIN, hypnothérapeute

L'ESPACE
Ty KINOA
Tisseurs de liens
LE TIERS LIEU BIO GOLFE BIOCOOP



Santé psychologique- mieux être

Thérapies brèves: se procurer du mieux être

Nous parlerons de mieux-être physique et psychique durable et de son impact sur notre qualité de vie. Venez découvrir les thérapies brèves telles l'EMDR ou psychothérapie par les mouvements oculaires, et l'hypnose thérapeutique, de façon ludique, autour des thèmes de la gestion du stress et des émotions, des troubles du sommeil, de l'alimentation et plus encore.

Samedi 30 septembre
De 16h00 à 18h00

RDV à l'espace TY KINO (nouveau tiers lieu de Bio Golfe) :
6 rue Joseph Le Brix à Vannes

INSCRIPTIONS : 02 97 69 04 56 ou en caisse du magasin

biocoop
BIO GOLFE